

# Demande d'évaluation de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, des périodes de sportif de haut niveau ou d' élu local

Pour les assurés de l'Assurance retraite

Pour contacter l'**Assurance retraite**, connectez-vous à votre espace personnel sur [lassuranceretraite.fr](https://lassuranceretraite.fr) et utilisez le service « Poser une question » ou appelez le **3960** (service gratuit + prix d'appel).

**Partie à conserver** (ne pas joindre à l'envoi de votre dossier)

## Notice

**⚠** Avant de commencer la démarche de demande d'évaluation de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, des périodes de sportif de haut niveau ou d' élu local, nous vous recommandons de consulter les barèmes sur [legislation.lassuranceretraite.fr](https://legislation.lassuranceretraite.fr), rubrique « Barèmes, Carrière, Versements volontaires de cotisations, Rachat de cotisations ».

### 1 Qu'est-ce que le dispositif de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, des périodes de sportif de haut niveau ou d' élu local ?

Le dispositif de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres vous permet d'effectuer un versement pour la retraite au titre des années pendant lesquelles vous avez travaillé mais n'avez pas validé 4 trimestres.

Le dispositif de rachat de trimestres pour la retraite au titre des périodes de sportif de haut niveau vous permet de valider les périodes pendant lesquelles vous avez été inscrit sur les listes de sportif de haut niveau et n'avez pas validé 4 trimestres.

Le dispositif de rachat de trimestres pour la retraite au titre des périodes d' élu local vous permet de valider les périodes pendant lesquelles vous avez été élu local et n'avez pas validé 4 trimestres.

Ce versement ou validation peut augmenter votre durée d'assurance et améliorer votre retraite de l'Assurance retraite.

**⚠ D'autres types de versements pour la retraite sont prévus pour racheter des trimestres :**

- au titre des années d'études supérieures ;
- au titre de certaines périodes d'apprentissage (contrats conclus entre le 1<sup>er</sup> juillet 1972 et le 31 décembre 2013) et de certaines périodes d'activité en tant qu'assistant(e) maternel(le) (entre 1975 et 1990).

Il existe également un dispositif de validation des stages en entreprises effectués dans le cadre d'études supérieures. Les formulaires de demande d'évaluation de versement à ces titres sont disponibles sur [lassuranceretraite.fr](https://lassuranceretraite.fr).

**ⓘ Au total, vous pouvez racheter au maximum 12 trimestres pour la retraite de l'Assurance retraite, tous types de versements confondus.**

---

## 2 Qu'est-ce que la demande d'évaluation de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, des périodes de sportif de haut niveau ou d' élu local ?

La demande d'évaluation de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, des périodes de sportif de haut niveau ou d' élu local vous permet de connaître le montant du versement que vous pourriez effectuer.

---

## 3 Qui peut déposer une demande d'évaluation de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, des périodes de sportif de haut niveau ou d' élu local ?

Vous pouvez déposer une demande si vous remplissez toutes les conditions suivantes :

- vous avez entre **20 et 67 ans** ;
- **vous n'êtes pas retraité** de l'Assurance retraite ;
- vous avez été affilié à l'assurance vieillesse de l'Assurance retraite pendant les années faisant l'objet de votre demande et **votre relevé de carrière porte la trace, pour ces mêmes années, d'un report de salaire ou de la validation d'au moins 1 trimestre d'assurance** ;

ou


- **vous avez été inscrit sur la liste des sportifs de haut niveau** ;

ou

- **vous avez été élu local**, délégué d'une collectivité locale ou membre d'un établissement public de coopération intercommunale.

---

## 4 Auprès de quel organisme déposer votre demande d'évaluation de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, des périodes de sportif de haut niveau ou d' élu local ?

**Pour plus de simplicité, nous vous recommandons de transmettre votre demande depuis le service en ligne « Transmettre mon formulaire », disponible dans la messagerie de votre espace personnel sur [lassuranceretraite.fr](https://lassuranceretraite.fr) .**

Sinon, vous pouvez transmettre votre demande par courrier à la caisse régionale définie selon votre situation :

- si vous dépendez de la caisse de retraite l'Assurance retraite Île-de-France, Carsat Centre-Val de Loire ou Carsat Bourgogne-Franche-Comté, Caisse générale de sécurité sociale (CGSS), Caisse de sécurité sociale de Mayotte (CSSM), de l'Outre-Mer ou de l'étranger :

L'ASSURANCE RETRAITE ILE DE FRANCE  
AGENCE VPLR RACHATS ILE DE FRANCE  
IMMEUBLE ESTREO  
1 RUE D AURION  
93117 ROSNY SOUS BOIS

- si vous dépendez d'une autre caisse de retraite :

CARSAT NORMANDIE  
POLE RACHATS  
5 AVENUE DU GRAND COURS CS 36028  
76028 ROUEN CEDEX 1

---

## 5 Quels documents justificatifs fournir ?

📎 Transmettez cette demande complétée, datée et signée et, en fonction de votre situation, joignez-y les copies lisibles en votre possession :

- de **toute pièce justifiant de votre identité.**

### I Exemples de justificatifs : carte nationale d'identité, passeport ou toute pièce justificative d'état civil

Si vous êtes parent :

- votre **livret de famille** à jour ;

ou

- un **extrait d'acte de naissance des enfants** ;

ou

- la **décision de justice vous confiant l'enfant que vous recueillez.**

Si vous avez été sportif de haut niveau :

- l'**attestation du ministère des Sports** qui mentionne les dates qui correspondent à votre inscription sur la liste des sportifs de haut niveau.

Si vous avez été élu local :

- l'**attestation de la collectivité** qui mentionne les dates qui correspondent à la période pendant laquelle vous avez été élu.





# Demande d'évaluation de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, des périodes de sportif de haut niveau ou d'élu local

Pour les assurés de l'Assurance retraite

Pour contacter l'**Assurance retraite**, connectez-vous à votre espace personnel sur [lassuranceretraite.fr](https://lassuranceretraite.fr) et utilisez le service « Poser une question » ou appelez le **3960** (service gratuit + prix d'appel).

**Partie à transmettre** (joindre toutes les pages, si le dossier est incomplet, il vous sera renvoyé)

## Formulaire

### 1 J'envisage de demander ma retraite

Précisez, à titre indicatif, la date à laquelle vous envisagez de demander votre retraite

### 2 Mon identité

Nom

Nom d'usage

Prénom

Date de naissance

Nationalité

Numéro de sécurité sociale



### 3 Mes coordonnées

 Indiquez votre lieu de résidence principale.

Adresse (numéro et rue)

Complément d'adresse (bâtiment, escalier, étage, lieu-dit) Code postal

Commune


Pays

Adresse e-mail<sup>[1]</sup>

Téléphone<sup>[1]</sup>

### 4 Mes enfants et ceux que j'ai élevés

Avez-vous eu des enfants à votre charge ?

 **Mentionnez tous les enfants que vous avez eus à votre charge** : les vôtres (biologiques ou adoptés), ceux de votre conjoint et/ou de vos précédents conjoints, les enfants que vous avez recueillis, les enfants mort-nés ou décédés.

 Vous pouvez bénéficier de trimestres supplémentaires si vous avez eu ou élevé un ou plusieurs enfants. Le montant de votre retraite peut être majoré si vous avez élevé au moins 3 enfants pendant 9 ans avant leur 16<sup>e</sup> anniversaire.

#### Enfant 1

Nom

Prénom

Date de naissance

Lien de parenté

Période de prise en charge (avant son 16<sup>e</sup> anniversaire)  
du

au

#### Enfant 2

Nom

Prénom

Date de naissance

Lien de parenté

Période de prise en charge (avant son 16<sup>e</sup> anniversaire)  
du

au

[1] Adresse e-mail et téléphone : ces informations nous permettront de vous contacter.

### Enfant 3

Nom

Prénom

Date de naissance

Lien de parenté

Période de prise en charge (avant son 16<sup>e</sup> anniversaire)  
du

au

### Enfant 4

Nom

Prénom

Date de naissance

Lien de parenté

Période de prise en charge (avant son 16<sup>e</sup> anniversaire)  
du

au

 Si vous n'avez pas assez de place, complétez cette liste sur une feuille blanche que vous joindrez à cette demande.

 **Vous pouvez bénéficier de trimestres supplémentaires si vous avez élevé un ou plusieurs enfants atteints d'une incapacité d'au moins 80 % donnant droit à l'une des allocations suivantes :**

- l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) et son complément ou la prestation de compensation du handicap (PCH) ;
- l'allocation d'éducation spéciale et son complément ;
- l'allocation spéciale aux mineurs grands infirmes ;
- l'allocation d'éducation spécialisée des mineurs infirmes ;
- l'allocation des mineurs handicapés.

Avez-vous eu à votre charge un ou plusieurs enfants handicapés ?

Oui  Non

 Si oui, combien ?

## Je déclare mes ressources personnelles

Période de déclaration				
Indiquez les 4 années avant votre demande	Année 1	Année 2	Année 3	Année 4
Exemple : 2021, 2022, 2023, 2024 pour une demande en 2025.				

## 5 Mes salaires et gains assimilés

Avez-vous un salaire ?

Oui  Non

**i** Quel montant déclarer ? Le **montant brut** (soumis à cotisations sociales) de vos revenus perçus en France et/ou à l'étranger.

Montants perçus en euros			
Année 1	Année 2	Année 3	Année 4
€	€	€	€

## 6 Mes revenus professionnels des non-salariés

Exercez-vous une activité non-salariée ?

Oui  Non

**i** Où trouver l'information ? Sur vos **derniers avis fiscaux**.

Quel montant déclarer ? Le **dernier montant annuel connu**, figurant à la ligne BA, BIC ou BNC micro brut (BIC : Bénéfices industriels et commerciaux / BNC : Bénéfices non commerciaux / BA : Bénéfices agricoles / BIC / BNC micro ou, pour les non-salariés percevant une rémunération, sur la ligne « Revenus des associés et gérants »).

Montants perçus en euros			
Année 1	Année 2	Année 3	Année 4
€	€	€	€

## Je déclare mes périodes d'activité incomplètes ou de sportif de haut niveau ou d'élu local que je souhaite compléter par un rachat de trimestres

Étiez-vous affilié au régime général de sécurité sociale pour les années que vous souhaitez compléter ?

Oui  Non

## 7 Mes années d'activité incomplètes

Souhaitez-vous compléter des années d'activités incomplètes par un rachat de trimestres ?

Oui  Non

**i** Si oui, indiquez les années civiles que vous souhaitez compléter

Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>
Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>
Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>

## 8 Mes années d'inscription sur la liste des sportifs de haut niveau

Souhaitez-vous obtenir la validation des années pendant lesquelles vous étiez inscrit en tant que sportif de haut niveau ?

Oui  Non

 Si oui, indiquez les années que vous souhaitez faire valider

Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>
Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>
Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	Année	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="A"/>

## 9 Mes périodes d'activité d'élu local

Souhaitez-vous compléter des années pendant lesquelles vous étiez élu local ?

Oui  Non

 Pour pouvoir être prises en compte, les périodes que vous déclarez doivent être de 90 jours continus et peuvent couvrir 2 années civiles successives.

 Si oui, indiquez les périodes que vous souhaitez faire compléter.

### Période 1

du

/

/

au

/

/

### Période 2

du

/

/

au

/

/

### Période 3

du

/

/

au

/

/

## 1 Je m'engage à :

- remplir cette demande avec des informations exactes ;
- signaler toute modification de mes ressources en contactant la caisse de retraite ;
- signaler tout changement familial et de lieu de résidence ;
- faciliter toute enquête qui pourrait être effectuée pour vérifier que les déclarations sont exactes et que les documents administratifs joints à ma demande sont authentiques<sup>[1]</sup>.

## 2 Je reconnais avoir lu attentivement les informations suivantes :

⚠ Une vérification de l'exactitude de mes déclarations et de l'authenticité des documents produits à l'appui de ma demande peut être effectuée dans le cadre de l'exercice du droit de communication prévu par les articles L. 114-19 à L. 114-21 du code de la sécurité sociale.

### ⓘ Information sur le droit à l'erreur

Dans le cadre de la loi pour un État au service d'une société de confiance, vous bénéficiez du droit à l'erreur.

Si vous vous êtes trompé, signalez-le à votre caisse de retraite : elle corrigera les données concernées.

Si vous êtes de bonne foi et que c'est votre première erreur, vous ne serez pas sanctionné<sup>[2]</sup>. Si cette rectification change le montant des prestations que vous recevez, vous devrez simplement rembourser les éventuelles sommes perçues en trop.

En revanche, si vous commettez une fraude ou de fausses déclarations pour obtenir des avantages auxquels vous n'auriez pas droit, **vous risquez une amende et/ou une peine d'emprisonnement comme prévu par la loi<sup>[3]</sup>**.

### ⓘ Information sur la protection et l'accès à vos données personnelles

Conformément au droit à la protection des données, vous disposez de droit sur vos données personnelles (d'information, d'accès, de rectification, de limitation et, dans certains cas, d'effacement, d'opposition, de retirer votre consentement, de portabilité, de ne pas faire l'objet d'une décision fondée exclusivement sur un traitement automatisé et de donner des directives sur le sort de vos données après votre mort). Vous pouvez les exercer auprès du délégué à la protection des données (DPO) de votre caisse de retraite de rattachement.

Pour plus d'information et retrouver les coordonnées des DPO, rendez-vous sur [lassuranceretraite.fr](https://lassuranceretraite.fr) à l'onglet en bas de page « Informatique et libertés ». Si vous estimez, après l'avoir contacté, que vos droits ne sont pas appliqués, vous pouvez adresser une réclamation en ligne à la Cnil ou par voie postale.

Fait le

à

J J / M M / A A A A

Signature du demandeur

⚠ Vous venez de remplir votre demande d'évaluation de rachat de trimestres pour la retraite au titre des années civiles d'activité validées pour moins de 4 trimestres, au titre des périodes de sportif de haut niveau ou d'élu local. Pour que votre dossier soit complet, vous devez obligatoirement transmettre en plus de la demande complétée tous les documents justificatifs détaillés sur la notice.

[1] Comme prévu par les articles L. 114-19 à L. 114-21 du code de la sécurité sociale, qui donnent des pouvoirs d'enquête aux agents des organismes sociaux.

[2] Connectez-vous sur le site [plus.transformation.gouv.fr](https://plus.transformation.gouv.fr) pour en savoir plus sur le droit à l'erreur.

[3] En application des articles L. 313-1 à L. 313-3, L. 433-19, et L. 441-1 à L. 441-9 du code pénal. L'intégralité de ces textes de loi sont disponibles sur le site [legifrance.gouv.fr](https://legifrance.gouv.fr).