

# Vivons! retraite

by Carsat Hauts-de-France

Vous allez passer à la retraite  
Vous êtes jeune retraité.e

**Découvrez Vivons retraite !**

Une offre de proximité :

- COMPLETE
- PERSONNALISEE
- GRATUITE

Pour une entrée en retraite préparée,  
accompagnée et sereine !

# Un programme, plusieurs offres :

Préparer son dossier retraite

## ➤ Des renseignements généraux sur la retraite

Site internet ([lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr)),  
Accueil téléphonique (3960),  
+ de 200 points d'accueil physique chez nos partenaires : France services,  
Centres Sociaux partenaires, Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)

## ➤ Des conseils personnalisés pour préparer et anticiper votre dossier de passage en retraite

La Carsat vous reçoit sur RDV par téléphone, en visioconférence ou en face à face dans l'un des points d'accueil Carsat, ou encore dans l'un de nos Centres Itinérants Retraite (CIR)

## ➤ Des réunions d'information retraite

Animées par nos experts, elles ont lieu en entreprises, chez nos partenaires ou en webinaires (accessibles sur inscription depuis notre site internet)

Préparer sa vie à la retraite

## ➤ Les webinaires « Ma vie à la retraite : je la prépare »

Se ré-inventer à la retraite, les représentations de la retraite, bien clôturer sa vie professionnelle, autant de sujets qui vous permettront d'anticiper ou démarrer votre vie à la retraite dans les meilleures conditions.

## ➤ Les ateliers « Bienvenue à la retraite »

Ces ateliers sont menés en petits groupe, en présentiel ou en ligne autour de différentes thématiques du quotidien (santé, bien être, projections dans de nouvelles activités, ...)

## ➤ Les ateliers « Autonomie numérique »

Ces cycles d'ateliers vous apporteront aisance et assurance pour gérer sereinement vos démarches en ligne ou vos relations en distance.

## ➤ Les ateliers « Retraite sereine : mon parcours personnalisé »

Ce parcours d'ateliers (sessions en petits groupes et sessions individuelles) est destiné aux jeunes retraités fragilisés par leur passage en retraite et qui ont besoin de repères dans la gestion de leur nouvelle vie.

Pour en savoir plus, vous inscrire  
et connaître les dates :

[www.carsat-hdf.fr](http://www.carsat-hdf.fr)



*Vivons!*  
retraite

by Carsat Hauts-de-France

**Bienvenue  
dans votre nouvelle vie !**

Pour en savoir plus



11 allée Vauban  
59662 Villeneuve d'Ascq cedex  
[carsat-hdf.fr](http://carsat-hdf.fr)

**3960**

Service gratuit  
+ prix appel

De l'étranger, composez le +33 9 71 10 39 60

Votre interlocuteur en région :

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Hauts-de-France

